

## Осторожно, лето!

С НАЧАЛОМ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям рекомендуется:

проводить с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;

убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объясните детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;

изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах;

изучить с детьми правила перехода через железнодорожные пути;

обратить внимание на возможные случаи возникновения пожара из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непогашенные костры; не затушенные окурки, поджог травы и другие.



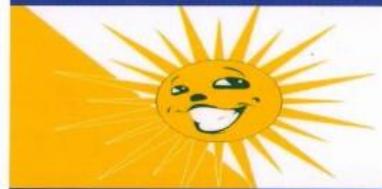
Самое дорогое у человека – это его жизнь, а для взрослых, родителей, бабушек, дедушек – жизнь и здоровье собственных детей и внуков.  
Ребенок не должен быть заложником безрассудства взрослых!



Если Вы попали в беду, у вас возникла экстренная ситуация или проблема, когда требуется немедленная помощь: просто наберите **112**.

Звонки на номер «112» бесплатны для всех абонентов. С сотового телефона данный номер можно набрать при заблокированной клавиатуре, при нулевом балансе и даже без сим-карты в телефоне.

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Советского района



Буклет для детей и родителей  
**«Счастливое  
детство—  
БЕЗОПАСНОЕ!»**

Дети – это огромный и удивительный мир, требующий к себе постоянного внимания и заботы. Для того чтобы обезопасить ребенка в той или иной непростой ситуации или вообще ее избежать, необходимо знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

г. Советский, 2017

# Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

## ДОМА



### Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



### Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



### Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



### Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



### Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



### Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

## НА ПРИРОДЕ



### Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



### Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.

## НА УЛИЦЕ



### Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



### Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



### Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



### Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



### Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



### Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.



### Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



### Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

## Как защититься от клещей, что делать если клещ укусил

### Способы защиты:

- 1** Обязательно наличие головного убора
- 2** Ноги должны быть полностью прикрыты
- 3** Спортивные штаны трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4** Не срывать ветки, кусты
- 5** Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам
- 6** Использование отпугивающих клещей аэрозолей

- А** Пик максимальной численности клещей-май-июнь
- Б** Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около  $t 20\text{ C}$  и влажности 90-95%

### После похода по лесу необходимо

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
- осмотрите все тело.
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам



Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща:

**Энцефалит**-воспаление вещества головного мозга.  
**Боррелиоз**- инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно- двигательного аппарата.

В случае укуса клеща обращайтесь в ближайший травматологический пункт. Снятого клеща необходимо отвезти в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г.Москве» по адресу: г. Москва, Графский переулок, д.4 корп. 2 , вход со двора, 2-й этаж, 8-495-687-40-47. Прием клещей от населения для исследования производится в рабочие дни недели с 9-00 до 15-30. Пострадавшему от укуса клеща следует обязательно получить консультацию врача-инфекциониста, врача-педиатра.

